

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ИРКУТСКА  
КОМИТЕТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ И КУЛЬТУРЕ  
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ИРКУТСКА  
ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА «ВОСХОД»

664007, г. Иркутск, ул. Ямская, 53; тел.20-92-99, 20-92-43

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета  
протокол № 3 от 06.05 2022 г.

Утверждено  
директор Е.Ф. Лещинская  
приказ № 38/п от 11.05 2022 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления учащихся, для занятия ими физической культурой и спортом

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления учащихся, для занятия ими физической культурой и спортом (далее Положение)

1.1. Настоящее Положение о создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления учащихся, для занятия ими физической культурой и спортом (далее – Положение) регулирует организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления учащихся, для занятия ими физической культурой и спортом в муниципальном бюджетном учреждении города Иркутска Центре детского творчества «Восход» (далее - ОУ) и определяет необходимые условия, обеспечивающие сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья учащихся.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

— Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

— Федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

- постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

— Уставом ОУ;

— локальными нормативными актами ОУ.

#### 2. Цель и задачи

2.1. Цель – обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья учащихся ОУ.

2.2. Задачи:

— разработка системы мониторинга состояния здоровья, физического и психического развития учащихся;

— создание системы коррекции физического, психологического, социального и нравственного развития учащихся с использованием комплекса оздоровительных мероприятий без отрыва от образовательного процесса;



— отслеживание организации образовательного процесса с учетом его психологического и физиологического воздействия на организм учащихся и соблюдение санитарно-гигиенических норм образовательного процесса, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления учащихся;

— организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов, реализующих здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе, обеспечение всех участников образовательного процесса информацией по вопросам здоровья и здорового образа жизни;

— обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процессе;

— формирование здорового образа жизни коллектива, культуры физического, психического и социального здоровья учащихся.

### **3. Основные направления деятельности.**

3.1. Основой деятельности ОУ в части создания условий для охраны здоровья учащихся является создание образовательной среды, ориентированной на сохранение и укрепление физического, социального-психологического, нравственного здоровья.

#### **3.2. Основные направления деятельности:**

— координация работы ОУ по вопросам охраны и укрепления здоровья учащихся и работников, информационная работа, пропаганда и просвещение в области здорового образа жизни среди учащихся и их родителей (законных представителей);

— проведение индивидуальных и коллективных мероприятий, направленных на укрепление здоровья учащихся, профилактика нарушений соматического здоровья с использованием комплекса оздоровительных мероприятий без отрыва от учебного процесса;

— формирование здорового жизненного стиля, активной жизненной позиции и устойчивой мотивации на здоровье у работников ОУ, учащихся и их родителей (законных представителей);

— внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс;

— реализация мероприятий, направленных на профилактику и коррекцию социальной и психологической сфер личности, учащихся учреждения, развитие системы психолого-педагогической поддержки учащихся;

— внедрение в практику индивидуальных и групповых методов работы с учащимися, стимулирующих повышение внимания к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма учащихся.

### **4. Условия, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья учащихся**

К условиям, обеспечивающим охрану и укрепление здоровья учащихся, относятся:

— соответствие состояния и содержания территории, зданий и помещений ОУ, а также их оборудования (системы водоснабжения, теплоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения;

— оснащение учебных кабинетов, спортивных объектов необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для освоения основных образовательных программ;

— обеспечение кабинетов, спортивных залов и других помещений для пребывания учащихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

— соблюдение работниками ОУ при использовании технических средств обучения, персональных компьютеров здоровьесберегающего режима с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

— соблюдение при организации образовательного процесса санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, предъявляемых к его организации;



— наличие безопасной поддерживающей среды в ОУ: благоприятный психологический климат, участие учащихся в различных проектах, проведение тематических мероприятий.

### **5. Организация деятельности по охране здоровья учащихся**

Деятельность учреждения по охране здоровья учащихся включает в себя:

- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности учащихся во время пребывания в ОУ;
- профилактику несчастных случаев с учащимися во время пребывания в образовательной организации;
- проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни;
- использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям учащихся;
- обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность образовательной среды, благоприятный эмоционально- психологический климат);
- организация физкультурных и спортивных мероприятий с учащимися;
- осуществление взаимодействия учреждения с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, организациями культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни учащихся;

### **6. Создание условий для занятия учащимися физкультурой и спортом**

6.1. Развитие материально-технической базы ОУ для организации физкультурно-оздоровительных мероприятий.

6.2. Материальное и моральное стимулирование учащихся ОУ.